

کتو اسیدوز دیابتی (DKA)

تعریف:

این بیماری بر اثر فقدان یا کمبود شدید انسولین ایجاد می شود. در اثر این کمبود، سوخت و ساز کربو هیدرات ها، چربی ها و پروتئین ها دچار اختلال می گردد. علل اصلی این اتفاق به دلیل ناکافی بودن انسولین یا قطع آن در کنار ابتلا به یک بیماری عفونی حاد (به علت مقاومت بدن نسبت به انسولین)، استرس های شدید در جراحی ها و یا صدمات بدنی می باشد.

اقدامات:

علائم این اختلال شامل موارد زیر است:

- ۱- افزایش قند خون در کودک شما باعث پر ادراری و پرنوشی (افزایش تشنگی) می شود.
- ۲- علاوه بر این تاری دید، خستگی و سردرد نیز اتفاق می افتد.

۳- افت فشار خون از حالت نشسته به ایستاده نیز مشاهده می شود. که منجر به نبض تند و ضیف می گردد.

۴- علائم گوارشی از قبیل بی اشتها، تهوع و استفراغ و درد شکم نیز کودک شما را درگیر می کند.

۵- به دلیل بالا رفتن میزان کتون در بدن، تنفس فرزند شما بوی استون (بوی میوه گندیده) می دهد و برای جبران این حالت کودک تنفس های تند و عمیق خواهد داشت.

۶- کاهش آب بدن، باعث ایجاد چشمان گود رفته و لب های خشک و پوسته پوسته در کودک شما می شود.

در صورت عدم توجه به علائم بالا، سطح هوشیاری کودک کاهش یافته و نهایتاً به کما می رود.

برای پیشگیری از افزایش شدید قند خون، مصرف صحیح و مداوم انسولین و کنترل قند خون مناسب فرزندان را همیشه جدی بگیرید و هنگام بیماری یا



دانشگاه علوم پزشکی تهران
مرکز طبی کودکان
قطب علمی
(آموزش دفتر پرستاری)
CHMC/N/B/۰۳/RW-۲



کتو اسیدوز دیابتی (DKA)

به وجود آمدن استرسی (صدمات، جراحی و مانند آن
(کنترل قند خون او را با فواصل ۳-۴ ساعت در
منزل انجام دهید و انسولین او را به هیچ وجه قطع
نکنید.



اگر فرزند شما قادر به تحمل مواد غذایی نیست،
ضروری است که تحت نظر پزشک انسولین دریافت
کند و هنگام بیماری حتماً باید مایعات زیادی
مصرف کند. (مایعات باید بدون قند و کافئین باشند
مثلاً نوشابه ممنوع است).

تهران، انتهای بلوار کشاورز، خیابان دکتر قریب، جنب
بیمارستان امام خمینی (ره)، پلاک ۶۲، مرکز طبی
کودکان. تلفن: ۰۲۱۶۱۴۷۵

وب سایت بیمارستان: آموزش به بیمار مرکز طبی

<http://chmc.tums.ac.ir>